

長江生命科技研究發現 維他命D水平與感染2019冠狀病毒存在關連



▲加拿大維之寶維他命D

長江生命科技集團有限公司副總裁及科學總監杜健明醫生近日就有關維他命D與呼吸系統以重2019冠狀病毒的研究進行監理與分析，並發表了相關報告。

報告指出，維他命D是身體機能運作必不可少之元素，除促進骨骼健康外，亦能調節免疫功能、減少炎症等。自2019冠狀病毒疫情爆發以來，有關維他命D對預防或減輕冠狀病毒重症的探討意見不一，雖然未能證實低維他命D水平是增加患嚴重肺炎之直接原因，但似乎越來越多研究顯示血液內維他命D水平低與感染2019冠狀病毒、重症以至死亡之風險存在關連。

一般來說，人體血液中維他命D濃度低於50 nmol/L 便被界定為不足。香港的一項研究發現，介乎18-26歲年輕人中，72%人士屬維他命D不足，參與研究人士之血液內維他命D濃度平均僅為42 nmol/L。

多年來，很多研究揭示維他命D能加強免疫細胞功能，以除感染及其炎症特性。低維他命D水平則增加炎症、免疫系統紊亂及其他疾病之機會有關。

眾多研究顯示低維他命D水平與呼吸系統感染有關，包括哮喘，以及由病毒及細菌引致之慢性阻塞性肺疾病。此外，維他命D不足與肺功能減弱亦息息相關。多項研究之綜合分析發現，如每天或每週補充維他命D，可降低急性呼吸道感染之風險。



香港中樂團

辦「音樂養心 抗疫太極」網課

疫情反覆，香港中樂團特別邀來太極大師邢啟林為粵守家中抗疫的你主持太極網課，讓大家保持身心健康，提升身體免疫能力，以正面思維共同抗疫。

日期：4月9日（星期六）及16日（星期六）

時間：上午11時至中午12時30分

主持：邢啟林大師（「恆」音樂會演奏者之一）

學習內容：太極音樂、太極養生法、太極舞蹈、太極雙人推手

費用：全免

查詢報名：WhatsApp至3060 9867或傳真至「香港中樂團HKCO」

*詳情請詳閱報名後提供

香港聖約翰救傷隊參與抗疫 鐘聲慈善社捐贈快速測試包

第三波疫情在港持續肆虐，近日確診人數眾多。香港聖約翰救傷隊參與抗疫行動，為方格醫院及相關醫療設施提供現場急救服務、醫療諮詢及24小時緊急救援服務，並組織外展注射疫苗隊，前往安老院舍、長者會、護理院、新移民中心、醫院等處，為長者、新移民、有需人士，提供免費疫苗注射。有鑒於此，鐘聲慈善社於3月16日捐出1,000套快速抗原測試包給香港聖約翰救傷隊人員，緩解抗疫人員對快速病毒檢測的需求。鐘聲慈善社社長黃美蓮表示，希望保持社對社會關心和貢獻的姿態，與大家一起守望相助，攜手抗疫，共同努力，讓香港明天更美好。

鐘聲慈善社成立於1915年，多年來致力推動教育、醫療及安老服務，並透過香港聖約翰救傷隊、鐘聲慈善社及香港警署九龍地區第二十八號警，在大家的努力和各界指導與支持下，已發展成一個服務多元化的非牟利慈善團體。



▲香港聖約翰救傷隊與鐘聲慈善社。左：與鐘聲慈善社社長黃美蓮合照

Marks & Spencer聯乘SmileyWorld 獨家限定童裝款式帶來歡笑

英國馬莎Marks & Spencer (M&S) 的童裝，一直與多項品牌或卡通人物聯乘合作。今年M&S更與SmileyWorld合作，現已推出獨家限定款式，為小朋友打造衣櫃必備的百搭系列，包括T恤、短褲和配飾，在M&S門市及網店均可找到黃色笑臉的蹤影。

今季M&S x SmileyWorld以發放正面能量為靈感，除經典的SMILEY黃色笑臉外，更設計出多款色彩鮮艷繽紛的個性單品。系列當中更有款款有趣的字句，而且用上優質的款式效果令該裝的價格更加出色。

SmileyWorld憑玩味十足以及豐富幽默的六大黃色笑臉，一直在童裝市場上佔一席位，是次與M&S的聯乘系列中，更推出粵語馬莎SmileyWorld笑臉圖案。M&S與SmileyWorld聯乘可以一同傳播快樂，將豐富的色彩和有趣的圖案，表達出品牌的獨特性以及俏皮十足的風格。

